

SANT SADURNÍ D'ANOIA

# SETMANA DE LA DONA



8-22 DE MARÇ 2024

agenda març

## **CREA UN BOTI BOTI ! POTS FER UN DIBUIX, UNA MANUALITAT O UN PUNT DE LLIBRE.**

Adreçat a infants de primer a sisè de primària. **Presentació de propostes fins al 28 de març a la Biblioteca.**

Cal posar nom, cognoms i edat

Més informació a

**[www.santsadurni.cat/creabotiboti](http://www.santsadurni.cat/creabotiboti)**

## **SANSA SUA TOT CLUB ESPORTIU**

Sortides en grup setmanals, adaptables i obertes a tothom, siguin o no socis de l'entitat. Tots els dissabtes, a les 8:30 hores, a la piscina municipal, activitats de força adaptades a totes les edats i entrenaments qualitatius de trail (durada 1 hora).

### **Més informació i contacte:**

[sansasuatot@gmail.com](mailto:sansasuatot@gmail.com)

IG: @sansasuatot


## **11A EDICIÓ JOCS FLORALS SANT SADURNÍ**

### **CONCURS DE POEMES EN RIMA MÈTRICA O VERS LLIURE. PER A TOTES LES EDATS**

S'estableixen franges d'edat per als participants:

- Infantil fins als 12 anys / poema temàtica lliure en rima mètrica o vers lliure.
- Juvenil, dels 13 als 17 anys / temàtica lliure en rima mètrica o vers lliure.
- Adults a partir dels 18 anys / flor natural, englantina i/o viola.  
Per a la franja adults hauran de ser poemes basats en tres categories temàtiques diferents:
  - Flor natural al millor poema que canti a l'Amor.
  - Englantina al millor poema que parli de Sant Sadurní d'Anoia (paisatges agrícoles, naturals, urbans i/o humans).
  - Viola al millor poema que parli de la llibertat individual o col·lectiva.

Termini de presentació de propostes fins al 2 d'abril al correu electrònic [jocsflorals@ateneuagricola.cat](mailto:jocsflorals@ateneuagricola.cat) o a la biblioteca municipal.

 Més informació

**[www.santsadurni.cat/jocsflorals24](http://www.santsadurni.cat/jocsflorals24)**

# Dia de la Dona 2024

---

DIVENDRES 8 MARÇ

---

## ACTE CENTRAL: FEM-NOS VISIBLES

18:30 h

Pl. Ajuntament

---

DISSABTE 9 MARÇ

---

## DINAR DE LA DONA

14:00 h

Restaurant La Masia

*Organitza: Associació de dones de Sant Sadurní*

Preu sòcies 35 € - 40 no sòcies

Data límit per reservar 3 de març.

Reserves: Josefa 639 15 76 10 o Àngels

618 48 76 72

---

DIUMENGE 10 MARÇ

---

## AVUI NO DORMO ALS TEUS BRAÇOS. LECTURA SOBRE LA VIDA I OBRA D'ANNA MARTÍNEZ SAGI

18:30 h

Celler de la Fassina (C. St Pere, 42)

*Òmnium cultural Alt Penedès;*

*Collabora: Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia*

---

DIMECRES 13 MARÇ

---

## CONTES DESEXPLICATS

17:30 h

Biblioteca municipal

Per a públic familiar amb infants a partir de 3 anys


---

DEL 4 AL 22 DE MARÇ

---

## ELS ESTEREOTIPS DE GÈNERE EN L'ART

A la sala de joves de la biblioteca

 Més informació:

[www.santsadurni.cat/dia/dona24](http://www.santsadurni.cat/dia/dona24)

# actes religiosos

SETMANA SANTA 2024



---

DISSABTE 23 MARÇ

---

## BENEDICCIÓ I EUCARISTIA

19:00

---

DIUMENGE DE RAMS. 24 MARÇ

---

Missa a les 10 del matí. A les 11:30h  
Benedicció de Rams a la plaça i Eucaristia  
a l'interior de l'Església. A les 7 de la  
tarda, Via Crucis a l'Església.

---

25 MARÇ. DILLUNS SANT.

---

## CELEBRACIÓ DEL PERDÓ.

A les 8 del vespre a l'Església, celebració  
comunitària del Perdó.

---

28 MARÇ. DIJOUS SANT.

---

## "FEU AIXÒ QUE ÉS EL MEU ME- MORIAL"

Celebració individual del sagrament de la  
reconciliació: De 12 a 1 del migdia.

Eucaristia a les 8 del vespre. Col·lecta per  
a Càritas. Església oberta a la pregària  
fins a la mitjanit.

A les 11:15 h de la nit, Vetlla de pregària  
davant del Santíssim.

---

29 MARÇ. DIVENDRES SANT.

---

## LA CREU: "ENS ESTIMÀ FINS A L'EXTREM"

Pregària de l'Ofici de Lectura a les 11 del  
matí a l'Església Parroquial.

Celebració de la Creu a les 17:30 de la  
tarda a l'Església.

Pregària del Via-Crucis a les 9 de la nit  
pels carrers de la Vila, acompanyats pel  
Cos de Portants.

---

30 MARÇ. DISSABTE SANT.

---

## "CAMINEM VERS LA LLUM"

A les 22:30 h, joiosa i solemne celebració  
de la **VETLLA PASQUAL**

---

DIUMENGE DE PASQUA. 31 MARÇ.

---

## AL-LELUIA!

Eucaristia solemne a les 10 i a les 12 a  
l'Església Parroquial (la missa de les 12  
estarà dedicada especialment als infants  
i els seus pares i mares). A la missa de les  
12, rifa d'una mona de xocolata a benefici  
de la missió del Camerun.

---

1 D'ABRIL

DILLUNS DE PASQUA FLORIDA

---

## FESTA D'HOMENATGE A LA GENT GRAN

Eucaristia a les 12 del migdia.

**Dissabte 2 de març 18:00**   
**TAST D'ESCUMOSOS  
DEL PENEDES**

Preu: 30 €

**Dissabte 9 de març 18:00**   
**TAST DE WHISKY**

Preu: 30 €

**Dissabte 16 de març 18:00**   
**CURS D'INICIACIÓ  
AL TAST DE VINS**

Preu: 26 €

Tastos dirigits per Xavi Roig, sommelier de Cal Feru


**Reserva i més informació a Cal Feru  
Eno-Botiga**

Places limitades  
c/ Diputació, 51.  
calferu@calferu.com  
93 891 01 63

## JORNADES PORTES OBERTES CENTRES EDUCATIUS MARÇ

### ESCOLA LA PAU


www.escolalapau.com  
a8059998@xtec.cat

 93 891 32 40

**Dissabte 2 de març**  
**De 10:30 a 11:30 h (Noves families)**  
**D'11:30 a 13:00 h (Obert a tothom)**

### I-E JACINT VERDAGUER

www.jverdager.org  
a8071238@xtec.cat


 93 891 39 52

**Diumenge 3 de març**  
**D'11:00 a 14:00 h**

 Més informació:

**OME (Oficina Municipal d'Educació)**

c/ Marc Mir, 15 1a planta

 tf: 93 891 03 25 ext. 5050

serveiseducatiu@santsadurni.cat

EL MAGAZINE DE L'ALT I EL BAIX PENEDES  
DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9 A 12 HORES

# PENEDES EN XARXA



Ràdio **107.2 FM**  
Sant Sadurní

# agenda **Març**

---

DIVENDRES 1 MARÇ

---

## TARDA DE KARAOKE AL CASAL MUNICIPAL

🕒 17:00

📍 **Al Casal Municipal de la Gent Gran Sant Sadurní - Ps. Can Ferrer 11**

Vine a passar una tarda divertida cantant i rient amb el karaoke del Casal.

## "MANUAL DE LIDERATGE EMPRESARIAL" UNA FICCIÓ SONORA DEL GRUP DE TEATRE ONA BITLLES

🕒 19:00

📍 **A la Biblioteca Municipal**

---

DISSABTE 2 MARÇ

---

## HORES JORNADA DE PORTES OBERTES A L'ESCOLA LA PAU

**De 10:30 a 13:00**

Es realitzaran visites guiades per a noves famílies d'I3, on s'explicarà el Projecte Educatiu de Centre i es visitarà l'escola.

Cal omplir el formulari al web [www.escolalapau.com](http://www.escolalapau.com).

## SOPAR SOLIDARI DE MANS UNIDES

🕒 20:30

📍 **Al celler de la Fassina de Can Guineu - c/ Sant Pere, 42**

---

DIUMENGE 3 MARÇ

---

## PORTES OBERTES AL CAVA CENTRE

Vols viure, sentir i experimentar el món del cava amb els cinc sentits? Vine al Cava Centre i gaudeix d'una experiència audiovisual, participativa i molt lúdica! Aprofita la promoció amb visites gratuïtes cada primer diumenge de mes. Horari: De 10 h a 11:30h, visita dels elements de la Festa de la Fitloxera. A les 11.30h i a les 12:30h, visita al Cava Centre. Reserva prèvia al tel. 938 913 188 o al c/e. [cavacentre@santsadurni.cat](mailto:cavacentre@santsadurni.cat). Cava Centre - Cr. Hospital 23.

## DIADA DEL SOCI FOMENT SARDANISTA

🕒 12:00

📍 **Església Parroquial de Sant Sadurní**

---

DILLUNS 4 MARÇ

---

## XERRADA: ITINERARIS FORMATIUS I EL MOMENT DE DECIDIR

🕒 19:00

📍 **A l'Índex. Servei de Joventut Cr. Pompeu Fabra, 34**

Es facilitarà informació sobre els itineraris formatius i sortides acadèmiques i professionals actuals, així com recursos propers i oferta de la comarca. Per a joves, famílies, pares i mares de joves a partir de 14 anys (estudiants de segon cicle d'ESO, batxillerat, Cicles Formatius, universitaris o joves en actiu que vulguin reincorporar-se als estudis).

## XERRADA-COLOQUI "EL REPTE DE RECONÈIXER-NOS COM A NACIÓ"

🕒 20:00

📍 A la Biblioteca Municipal

A càrrec d'Eva Pesquera i David Torres.

Organitza: ANC Sant Sadurní.

---

## DIMECRES 6 MARÇ

---

### DIA MUNDIAL CONTRA L'OBESITAT.

### JORNADA INFORMATIVA I DE SENSIBILITZACIÓ, AMB DIVERSES XERRADES

📍 Sala d'actes biblioteca municipal

**9:00-9:15h** Benvinguda i presentació de la jornada

**9:15-10:00 h** Beneficis d'una bona alimentació en relació al risc cardiovascular

**10:00-10:45 h** Activitat física terapèutica

**10:45- 11:30 h** Nutrició conscient

**11:30-12:15 h** Nutrició, petits canvis

**12:15-13:00 h:** Nous tractaments per a l'obesitat

**13:00-13:15h** Comiat i refrigeri saludable

---

## DISSABTE 9 MARÇ

---

### TROBADA DE CORDA

🕒 **Durant el matí. Concert a les 13:00 h**

📍 **Al Celler Fassina Can Guineu c/ Sant Pere, 42**

En aquesta trobada hi participaran escoles de música de Sant Pere de Ribes, Els Hostalets de Pierola, Piera, Alt Penedès i Sant Sadurní d'Anoia.

---

## DILLUNS 11 MARÇ

---

### SETMANA SANTA AL BAIX ARAGÓ

🕒 **Fins al 15 de març**

📍 **Carrer Sant Antoni, 45**

Horari a convenir trucant al telf. 683 24 99 22.

Aportació: 20 euros per a l'orfanat Home kisito d'Ouagadougou, de Burkina Faso.

Organitza: CC ONG Ajuda al Desenvolupament.

---

## DIVENDRES 12 ABRIL

---

### PAGAMENT DE LA SORTIDA AL MERCAT DE LA FLOR ORNAMENTAL DE CATALUNYA I DINAR AL BUFET DE LLAVANERES

🕒 **De 10:15 a 13h**

📍 **A l'Espai La Caixa, Cr. Sant Antoni 26**

Preu: 50€

### TALLER: ORIENTAR ELS FILLS I FILLES CAP A LES PROFESSIONS DEL FUTUR

🕒 **19:00**

📍 **Índex. Servei de Joventut - Cr. Pompeu Fabra, 34**

Com a mares/pares, què va bé que sapiguem sobre les professions del futur? Els treballs de futur ja estan aquí, el que està canviant en el mercat laboral i la societat, les opcions formatives existents, etc. Per a pares i mares de joves a partir de 14 anys (estudiants de segon cicle d'ESO, batxillerat, Cicles Formatius).

Organitza: Servei de Joventut.

---

DIMARTS 12 MARÇ

---

## COMUNICACIÓ I GESTIÓ DE CONFLICTES

🕒 16:45

📍 A l'escola La Pau

Taller sobre com ens relacionem amb les nostres filles i fills dins la llar, a càrrec d'Ester Martí, mediatadora. Hi haurà servei de ludoteca per a les famílies.

## XERRADA SOBRE LES OPCIONS DE L'ETAPA POSTOBLIGATÒRIA

🕒 18:30

📍 A l'Institut Intermunicipal del Penedès

Dins el marc de la Setmana de l'Orientació de l'Ínter, us proposem participar a la xerrada sobre les opcions d'itinerari que ofereix l'etapa postobligatòria a Catalunya. Exposarem el mapa educatiu català i després explicarem com organitzem els itineraris de Batxillerat i Formació Professional a l'institut.

---

DIMECRES 13 MARÇ

---

## CICLE TALENTS LOCALS AMB MARIA ESTEBAN I OLGA CASABAYÓ

🕒 19:00

📍 A la Biblioteca Municipal

---

DIVENDRES 15 MARÇ

---

## TALLER INTERGENERACIONAL DE GESTIÓ DE RUMORS I ESTEREOTIPS

🕒 17:30

📍 Al Casal Municipal de la Gent Gran Sant Sadurní - Ps. Can Ferrer 11

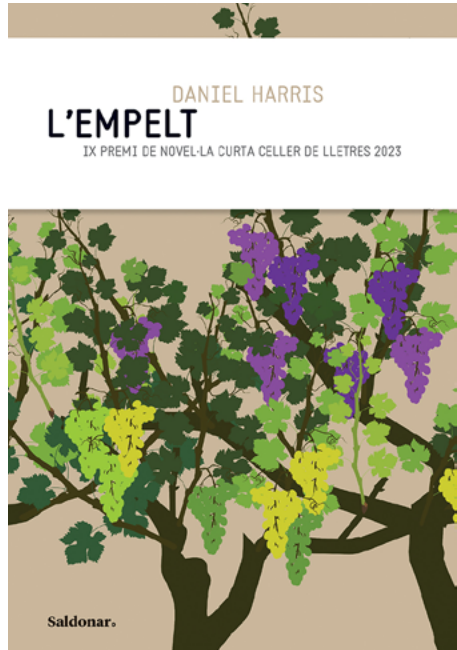
Sessió en què avis i néts del Casal, a través de la música i el ball, tractaran temes com ara els rumors, la convivència, racisme, diversitat cultural.

## PRESENTACIÓ DE LA NOVEL·LA "L'EMPELT" DE DANIEL HARRIS, GUANYADORA DE LA 9A EDICIÓ DEL PREMI CELLER DE LLETRES

🕒 19:00

📍 A la Biblioteca Municipal

*Amb la col·laboració de l'editorial Saldonar i Llibreria Jepi.*



---

DISSABTE 16 MARÇ

---

## PRESENTACIÓ LES 21 MADONES I UNA REMEIERA

🕒 11:00

📍 A Mel i Menta, botiga ecològica i herbodietètica, carrer de Barcelona, 22



L'Elisabet Font i Montserrat, amb l'assessorament previ de l'Amèlia Casabayó, ens parlarà de les escenes on hi apareixen diverses herbes remeieres, els seus usos i les seves propietats medicinals. Cal inscripció prèvia a [melimentabio@yahoo.es](mailto:melimentabio@yahoo.es) o [les21madones@gmail.com](mailto:les21madones@gmail.com).

## **SORTIDA PER ANAR A VEURE L'OBRA DE TEATRE FITZROY AL TEATRE BORRÀS**

🕒 **15:10**

Preu: 35 €.

*Organitza: Assoc. de Jubilats de Sant Sadurní d'Anoia.*

---

**DIMARTS 19 MARÇ**

---

## **CONSTRUCCIÓ DE POUS, LLACS I PRESES D'AIGUA A SENEGAL. BURKINA FASO I MALI**

🕒 **Fins al 23 de març**

📍 **Carrer Sant Antoni, 45**

Explicarem com CC ONG fem pous, preses i llacs per abastir d'aigua. Aportació: 20 euros per a l'orfanat Home Kisito d'Ouagadougou, Burkina Faso.

Horari a convenir trucant al 683 24 99 22.

*Organitza: CC ONG Ajuda al Desenvolupament.*

## **INICI DEL 1R TORNEIG MIXT DE DÒMINIO A L'ESPAI LA CAIXA**

🕒 **18:00**

📍 **Espai La Caixa, Cr. Sant Antoni 26**

Els dimarts i divendres de 18 a 19:30h. Obertes inscripcions, preu 7€ (Les inscripcions es poden pagar els dilluns, dimecres i divendres de 10:00 a 12:00 h).

## **ALGÈRIA, UN PAÍS DE LA MEDITERRÀNIA**

🕒 **19:00**

📍 **A La Llar**

A càrrec de Rosa Vendrell Miret, llicenciada en comunicació i dinamitzadora cultural.

---

**DIMECRES 20 MARÇ**

---

## **TALLER DE RISOTERÀPIA**

🕒 **17:00**

📍 **Al Casal Municipal de la Gent Gran Sant Sadurní - Ps. Can Ferrer 11**

Els alumnes de l'Escola Intermunicipal faran un taller de risoteràpia amb els avis del Casal per passar una tarda entretinguda.

---

**DIJOUS 21 MARÇ**

---

## **VISITA DE LA UNITAT MÒBIL D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR**

🕒 **De 10:30 a 13:00**

📍 **Pl. Era d'En Guineu**

---

**DIVENDRES 22 MARÇ**

---

## **BALL BERENAR DEL CASAL MUNICIPAL DE LA GENT GRAN**

🕒 **17:00**

📍 **Al Casal Municipal de la Gent Gran Sant Sadurní - Ps. Can Ferrer 11**

Inscripcions i pagament: dies 18 i 19 de març de 16:00 a 19:00 h. Preu: 12€.

---

DIVENDRES 22 MARÇ

---

## XERRADA: INFECCIONS PER CÀNDIDES, QUÈ SÓN I PER QUÈ LES PATIM?

🕒 10:30

📍 **Farmàcia Anna Ferrer**

Trucar per confirmar assistència.

tf: 616 27 91 70

Diferenciarem aquesta infecció d'altres com la vulvovaginitis infecciosa.

Com evitar-les, tractar-les i evitar que es cronifiquin. A càrrec d'Anabel Urruchi.

---

DISSABTE 23 MARÇ

---

## HORA DEL CONTE PER A PETITONS "CONTEJES AMB OLOR DE CEL BLAU" A CÀRREC DE LA SHEREZADE BERDAJÍ

🕒 11:00

📍 **A la Biblioteca Municipal**

Per a públic familiar amb infants de 0 a 3 anys, amb inscripció prèvia a partir del dia 11 de març a:

[www.santsadurni.cat/activitatsinfantils](http://www.santsadurni.cat/activitatsinfantils).



---

DIMARTS 26 MARÇ

---

## PLE MUNICIPAL

🕒 19:00

En directe a Ràdio Sant Sadurní al 107.2 FM i en streaming al web municipal.

Des del saló de plens de l'Ajuntament

---

## formació



---

## COM T'AFECTARÀ EL NOU REGLAMENT DE FACTURACIÓ ELECTRÒNICA

**Dimecres 13 de març,  
de 9:30 a 11:00 h**

## ASPECTES FISCALS I COMPTABLES QUE LES PERSONES AUTÒNOMES HAN DE CONÈIXER SOBRE EL SEU NEGOCI

**Divendres 22 de març,  
de 10 a 12:00 hores.**

Centre de Serveis a les Empreses Nexes.

Cal inscripció prèvia a

**[www.santsadurni.cat/nexes](http://www.santsadurni.cat/nexes)**

Dr. Barraquer 3-5.

☎ 93 118 51 95 [promeco@santsadurni.cat](mailto:promeco@santsadurni.cat)

# exposicions



## EXPOSICIÓ DE PINTURA DE REGINA GARCIA MIRABENT "ILLUSIÓ PER PINTAR"

De l'1 al 28 de març

## VITRINES D'ART DE LA BIBLIOTECA "LA PLATA FLUENT VERS LA LITERATURA" JOIERIA CREATIVA D'ELISABET FONT MONTSERRAT

De l'1 al 28 de març

## EXPOSICIÓ "ELS ESTEREOTIPS DEL GÈNERE EN L'ART". A CÀRREC DE L'ALUMNAT DE 2N DEL CFGS D'EDUCACIÓ INFANTIL DE L'INSTITUT INTERMUNICIPAL DEL PENEDÈS

Del 5 al 21 de març

**Horari biblioteca:** de dimarts a dissabtes  
de 9:30 a 13:30 i tardes de dilluns a  
divendres de 15:30 a 20:00.

# farmàcies de guàrdia



DE L'1 AL 3 DE MARÇ

## Farmàcia Vilela

Carrer Tarragona, 34

93 891 00 40

DEL 4 AL 10 DE MARÇ

## Farmàcia Naranjo Salom

Carrer Alacant, 19

93 891 01 88

DE L'11 AL 17 DE MARÇ

## Farmàcia Anna Ferrer

Rambla de la Febreritat, 47

93 891 38 71

DEL 18 AL 24 DE MARÇ

## Farmàcia Mestre

Carrer Hospital, 2

93 891 26 11

DEL 25 AL 31 DE MARÇ

## Farmàcia Cardús-Llopart

Rambla Febreritat, 26

93 826 69 75

[www.santsadurni.cat/farmacies](http://www.santsadurni.cat/farmacies)



Ajuntament de  
**Sant Sadurní**

# 10 CONSELLS PER ESTALVIAR AIGUA A CASA!

## 1 TANQUEU LES AIXETES!

Tanqueu l'aixeta mentre us **ensaboneu** les mans, us **renteu** les dents o us ensaboneu a la dutxa.



## 2 TRIEU DUTXAR-VOS A BANYAR-VOS

Una **banyera plena** gasta uns **300 litres** d'aigua, mentre que si us dutxeu en gasteu uns 50.



## 3 RECOLLIU L'AIGUA DE LA DUTXA

Utilitzeu un **cupell** per recollir l'aigua mentre no surt calenta i aprofiteu-la per a altres usos com ara **regar les plantes** de casa.



## 4 VIGILEU AMB EL DIPÒSIT DEL VÀTER

Si no disposeu de dipòsits de doble descàrrega, poseu una o dues **ampolles de plàstic** plenes de sorra dins el dipòsit. L'**estalvi** és d'uns **3 litres** d'aigua en cada descàrrega.



## 6 EL VÀTER NO ÉS UNA PAPERERA!

Un vàter normal buida entre **9 i 12 litres** d'aigua en cada ús. Llenceu-ho a la paperera, no al vàter!



## 7 REPAREU LES FUITES D'AIGUA:

**Detecteu i resoleu** qualsevol fuita d'aigua a les aixetes, canonades i cisternes.

## 8 REUTILITZEU L'AIGUA:

Utilitzeu l'aigua d'**escaldar fruites i verdures** per **regar les plantes**. També podeu reutilitzar l'aigua de **cocció d'aliments** per regar, sempre que no contingui sal o productes químics nocius.



## 9 INSTALLEU AIREJADORS I REDUCTORS

Instal·leu a les aixetes airejadors i reductors de cabal per **reduir-ne la quantitat** que en surt. Barregen aigua amb aire i permeten **estalviar fins a un 50%**.

## 5 RENTADORA I RENTAPLATS AMB CÀRREGA COMPLETA

Aprofiteu al **màxim** la seva **capacitat!**



## 10 VIGILEU AMB EL QUE LLENCEU PER L'AIGÜERA

Hi ha **productes** (oli, detergents, pintura) que són de **difícil eliminació o nocius per al medi**. Un sol litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua. Cal, doncs, que els separeu i els porteu als **punts verds**.

